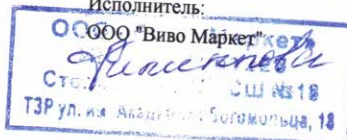


Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18

Е.А. Богатова

Дата: 04.10.2024

Исполнитель:



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

5 Вариант

5 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ	200/50					ТТК №514
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	20,15	15,10	86,55	615,03	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

5 Вариант

5 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ	250/50					ТТК №514
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					ТТК №6
Итого за прием пищи:	550	23,15	18,10	96,75	704,63	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

5 Вариант

5 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60					ТТК№2
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200					ТТК№47
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					ТТК№67
ЧАЙ С САХАРОМ	200					ТТК№301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55					ТТК№6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	55					ТТК№7
Итого за прием пищи:	720	22,42	23,21	97,07	674,02	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
5 день							
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100						ТТК№40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200						ТТК№692
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

5 день

5 день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК№40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					ТТК№692
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	